

NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS

AVALIAR QUAIS VOCÊ NÃO TEVE ESTIMULAÇÃO DURANTE A VIDA

AUTONOMIA

Escolher seus próprios sonhos, objetivos e valores
Escolher seu próprio plano para realizar esses sonhos, objetivos e valores

CELEBRAÇÃO

Celebrar a criação da vida e os sonhos realizados
Elaborar as perdas: entes queridos, sonhos, luto.

INTEGRIDADE

Autenticidade
Autovalorização
Criatividade
Significado

INTERDEPENDÊNCIA

Aceitação
Amor
Apoio
Apreciação
Calor humano
Compreensão
Comunhão
Confiança
Consideração
Contribuição para o enriquecimento da vida (exercitar o poder de cada um, doando aquilo que contribui para a vida)
Empatia
Encorajamento
Honestidade (a honestidade que nos fortalece, capacitando-nos a aprender com nossas limitações)
Proximidade
Respeito
Segurança emocional



NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS

AVALIAR QUAIS VOCÊ NÃO TEVE ESTIMULAÇÃO DURANTE A VIDA

NECESSIDADES FÍSICAS

Abrigo

Água

Alimento

Ar

Descanso

Expressão Sexual

Movimento, exercício

Proteção contra formas de vida

ameaçadoras: vírus, bactérias,

insetos, predadores

Toque

COMUNHÃO ESPIRITUAL

Beleza

Harmonia

Inspiração

Ordem

Paz

LAZER

Diversão

Riso

